

福島市健康セミナー



知っておきたい高血圧のこと

～未来の心・脳・腎を守るために～



令和6年

参加無料
定員50名

とき

1月17日(水)

午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

講師

内科・循環器内科 ひがしはまクリニック

待井 宏文 先生

- 日本循環器学会認定循環器内科専門医
- 日本内科学会認定医
- 医学博士

専門：循環器(心臓病)疾患、高血圧症・糖尿病・
脂質異常症などの生活習慣病



会場

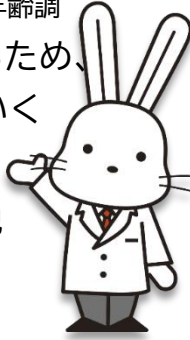
キョウワグループ・テルサホール あぶくま
(福島市上町4-25)

主催／福島市

申込・お問合せ先／福島市保健予防課検診予防係 電話：525-7680

生活習慣病を予防することで「健康寿命の延伸」につながります

福島県は、脳梗塞死亡率が男性全国ワースト5位、女性全国ワースト3位、急性心筋梗塞死亡率が男性全国ワースト7位、女性全国ワースト9位（R2年都道府県別年齢調整死亡率）と上位となっています。これらの病気は健康寿命を縮める要因となるため、若いうちから健診を受け、生活習慣病の発症予防と重症化予防に取り組んでいくことが重要です。



福島市では、生活習慣病を予防して健康寿命を延伸し、誰もが住み慣れた地域で健康で安心して暮らせる「健都ふくしま」の実現を目指し、健康づくりに取り組んでいます。この機会に、「高血圧」について学んでみませんか？

福島市健康セミナー申込書

ホームページ FAX 電話でお申込みできます。

◆ 福島市ホームページまたはQRコードからお申込み



◀福島市ホームページからお申込みいただくか、左QRコードをお読み取りいただきお申込みください。
※お一人1フォームでお申込みください。

◆ FAXでお申込み 【FAX番号 525-5701】

氏名	生年月日	電話番号	お住まいの地区

◆ 電話でお申込み 【電話番号 525-7680】

駐車場の利用について

お車でお越しの場合は、専用駐車場がご利用いただけます。専用駐車場には限りがございますのでご了承ください。



- ・テルサ専用駐車場は「上町駐車場」と「北町駐車場」の2か所ございます。
- ・30分ごとに100円の駐車料金がかかります。（最大料金はありませんので御注意ください）
- ・テルサをご利用の方は駐車券を階受付へお持ちください。2時間無料の処理をいたします。
- ・近隣には一般駐車場が複数ございますのでお間違えないよう御注意ください。
- ・共通駐車サービス券等は使えませんので御注意ください。※キョウワグループ・テルサホールホームページより引用